

## Schulungsangebote des



**B**linden- und **S**ehbehinderten **V**erein  
**S**üd-**B**aden e.V. .. Vereinsregister: VR 248

Geschäftsstelle:

Wölflinstr. 13

79104 Freiburg

Telefon: (0761) 36122

Telefax: (0761) 36123Mail:

e-mail: [info@bsvsb.org](mailto:info@bsvsb.org)

Blindheit und hochgradige Sehbehinderung schränken die **Mobilität und Orientierung**, sowie die **Selbständigkeit im Alltag** in starkem Maße ein.

Durch fachgerechte und individuelle **Rehabilitation** kann die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben erhalten bleiben und die sichere Fortbewegung weitgehend eigenständig erfolgen.

- Über Kostenträger und Kostenübernahme informieren wir Sie gerne. Zu weiteren Auskünften stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### **Der BSVSB bietet Schulungen in Lebenspraktischen Fähigkeiten an:**

Der Unterricht vermittelt Techniken und Strategien zur Bewältigung des Alltags, wie Getränke einschenken, Nahrung zubereiten (incl. Essenstechniken), Körperpflege, Schuhe binden und pflegen, Kleidung sortieren, waschen und bügeln, Betten machen, Geld erkennen, einkaufen, Orientierung im Handlungsbereich und Suchtechniken, Arbeitsplatzgestaltung, und vieles mehr.

**Mobilität ist lernbar. Lebenspraktische Fähigkeiten auch.**



**Der BSVSB bietet Schulungen in Orientierung und Mobilität an:**

Der Unterricht vermittelt Orientierungsstrategien und Stocktechniken, Fortbewegung mit Hilfe von sehender Begleitung und Körperschutztechniken. Die Einweisung in den Langstock ist die Voraussetzung für sichere und unabhängige Fortbewegung, da so Hindernisse und Gefahren frühzeitig erkannt werden können. Daneben erfolgt eine Schulung der verbleibenden Sinne, um die Wahrnehmung - beispielsweise das Richtungshören - auch zur Orientierung zu nutzen.

- In Simulationseinheiten und Vorträgen werden **Fortbildungsseminare** zu den Themen „Orientierung und Mobilität“ und „Lebenspraktische Fähigkeiten“ durchgeführt. Die detaillierte Liste ist per e-mail oder telefonisch anzufordern.
- Daneben bietet der BSVSB Schulungen in die Einführung der **Punktschrift** an.
- Sämtliche Schulungen und Fortbildungen werden von der Fachkraft der Blinden- und Sehbehindertenrehabilitation, Frau Gabriele Kehr ([mobil@bsvsb.org](mailto:mobil@bsvsb.org)), durchgeführt.

